

Avocado Dip

4 Personen

15 min Zubereitungszeit

Sauce



Zubereitung:

- Avocados halbieren, entkernen und Fruchtfleisch mit einem Löffel lösen.
- Das Fruchtfleisch in einer Schüssel mit einer Gabel zerdrücken. Mit Limettensaft beträufeln und vermengen.
- Mit Honig, Joghurt, fein geschnittenem Knoblauch, Salz und Pfeffer vermengen.

Zutaten:

3 reife Avocados

1 kleiner Becher Joghurt

Salz, Pfeffer

Limette

1 Knoblauchzehe

1 TL Honig